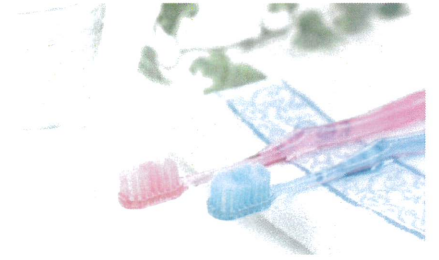


【いつまでも一緒に！大切な歯のはなし】

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」。昭和3年に始まった「虫歯予防デー（6月4日）」からの流れを受けて実施されている週間です。

近年歯の健康の大切さは昔以上に認知されており、**80歳で20本以上の歯を保とう**という「**8020運動**」が提唱されています。

日本で歯磨きが庶民に普及したのは江戸初期と言われています。京都で考案され、柳や黒文字の木で作られた「**房楊枝**」（歯ブラシ）は、浅草寺境内の楊枝店で美人看板娘により売り出され有名になりました。また、それまで塩や米ぬかなどが使われていた歯みがきの代わりに、新しく考案された「**歯磨き粉**」が商品化されこちらも大人気に。**江戸っ子**の自慢の一つに「**白い歯**」が挙げられており、房総半島で採れた粒子の細かい「**房州砂**」に丁子などの漢方薬を加えた歯磨き粉は100種類以上が売り出され、江戸の名物になりました。一方、江戸時代、都市部の女性には「**お歯黒**」が習慣となっていました。既婚女性と成人の未婚女性、遊女がお歯黒をする習わしでした。お歯黒は歯を丈夫にし、口腔内の悪臭・虫歯・歯周病の予防効果があったそうです。 いまでは一般的な歯ブラシに加え、電動歯ブラシ・歯間ブラシ・デンタルフロス、舌ブラシなど**口内ケアグッズ**も多種多様。虫歯予防のために歯医者さんで**定期検診**を受けている方も多いと思います。自分に合ったケア方法でいつまでも歯を大切にしたいものですね！



不動産ニュース

国内最高層分譲マンション 西新宿三丁目西再開発 野村不動産ら参画



野村不動産ら5社が参画する「西新宿三丁目西地区 第一種市街地再開発事業」（新宿区西新宿3-8ほか）が動き出す。新宿区が都市計画決定を告示した。住宅3200戸を含む大型再開発で、国内分譲マンションとしては最高層、最高階数となる。2029年度竣工を目指す。施工区域面積は約4.8ha。高さ235m、地上65階建の2棟を中心とした施設構成で、分譲マンションのほか、商業・業務・生活支援施設などを配置。周辺道路を拡張するほか、一時的な避難集合場所となる広場や大屋根、歩行者デッキ等を整備する。

TRA 全国不動産協会ニュースより

* 西荻グルメ*

北京料理 博華

昭和35年の開店以来、ずっと西荻窪の住民に愛されている博華。今は二代目の店主とお母さんのお二人で切り盛りされています。店内はカウンターのみですが、ゆったりした店内はいつも沢山の皆さんでにぎわっています。ニラたっぷりの餃子はやみつきの美味しさ！いつまでも続いてほしい西荻の名店です。

杉並区西荻北2-27-10 定休日月曜 営業18～24時

北京料理
博華



二代目と、お母さんと。風情ある赤いれんがお店の目印です。

