

トラストだより

2019年
5月

5月の報告書をお送りいたします。ついに新しい「令和」の時代になりました。気分を新たに、さわやかな季節のスタートを切りたいと思います！

株式会社東京トラスト 

【日焼けに注意！ 紫外線のお話】

初夏の陽ざしの下、上着の要らない季節になってきました。

本格的な夏になる前に、気になり始めるのは「紫外線」。

最近夏が来る前から、紫外線ケアに力を入れる方も多いと思います。

日本の季節では6月～8月頃に最も紫外線が強くなり、太陽が頭上に来る正午頃に強い紫外線が届きます。

曇りや雨の場合、紫外線の届く量は弱まりますが、それでも薄曇りだと晴天時の80～90%の量の紫外線が届くということなので、油断は禁物ですね。紫外線を浴びることにより起きる「日やけ」ですが、近年の研究によると「目」に紫外線を当てることで全身の「皮膚」が黒くなるという事がわかってきました。紫外線が当たった目の表層に炎症が起き、その刺激が脳に伝わることで、メラニンを増やす作用のあるホルモンが全身に行きわたり皮膚でメラニンが形成されます。日やけを防ぐには目にも紫外線対策が必要というわけです。また長時間日光に当たると、それほど動いていなくても「疲労」を感じる場合があります。これも「目」に紫外線が当たることにより体内に「活性酸素」が大量に増加し、身体にストレスを与えます。

この様に悪いイメージが先行している紫外線ですが、骨にとって重要なカルシウムの代謝を調節するビタミンDの合成を助けたり、殺菌効果を利用するなど、私たちにとって重要な働きもしています。紫外線が増えるこれからの季節、適切な予防で快適な夏を過ごしたいものですね。



不動産ニュース 東池袋再開発タワーが着工 野村不動産

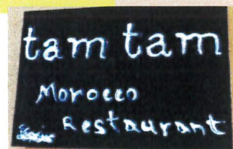


野村不動産が参画している東池袋四丁目2番街区地区第一種市街地再開発事業が着工した。248戸の住宅を中心とした地上36階建、駅直結の再開発タワーを整備する。'22年3月竣工予定。計画地は東京都の「木密地域不燃化10年プロジェクト」の不燃化特区内に位置付けられており、'12年に準備組合が設立された。建物の1階には店舗、2階には子育て支援施設、3階には事務所などが入り、5階から36階が住宅。地下通路で有楽町線東池袋駅と直結する。

TRA 全国不動産協会ニュースより

* 西荻グルメ*

モロッコレストラン tamtam



テレビドラマ「孤独のグルメ」に登場し大人気の

モロッコ料理のお店「tamtam (タムタム)」。

有名なタジン鍋 (ミートボール) やクスクスの入ったサラダ豆をつぶしたフムスなどをいただきました。

どのお料理も深い味わいながらクセが無く、とても美味しい！
珍しいモロッコ産やアフリカ産のワインも飲むことができます。
雰囲気たっぷり、エキゾチックな店内の装飾も見どころ！

杉並区松庵3-18-15 TEL : 03-6320-9937



西荻窪 南口

★ tamtam

南口線路沿いに吉祥寺方面へ徒歩5分ほど