

立春を迎え暦の上では春となりましたが、まだまだ冷たい日が続きます。ほころび始めた梅の花を眺めて、あたたかい春を待っています。

株式会社東京トラスト 

【伝統の万能薬 アロエのはなし】

先日花の咲いた**アロエ**を見かけました。肉厚な葉の印象が強いアロエですが11月～2月にかけて開花時期を迎える事をご存知でしたか？アロエはアフリカに広く分布する**多肉植物**の仲間です。400以上の種があると言われています。



日本で馴染みがあるのは「**キダチアロエ**」「**アロエベラ**」という品種です。昔から虫刺され・やけどなど、小さなけがにアロエを塗る習慣のある方も多いのではないのでしょうか。アロエははるか古代から**民間治療薬**として親しまれてきました。**ピラミッド**の棺に埋葬されていた書物にはアロエが美容と健康を支える植物として愛用されていた記述があり、「医学の父」とよばれる古代ギリシャの**ヒポクラテス**が記した医学書にはアロエの緩下薬（便秘改善）などの効能が記録されているそうです。東アジアへは宋の時代に乾燥した塊が伝えられました。**中国**の本草学の古書「**本草綱目**」にも皮膚病の薬として記載がありますが、当時アロエの本体は伝わっておらず**広葉樹**であると誤解されていたそうです。日本への伝来は鎌倉時代といわれ、**蘆薈（ロカイ）**と呼ばれて**薬草**として活用されてきました。アロエの成分「**アロイン**」はアロエの外皮とゲル部分の間から出る黄色い液に多く含まれます。アロインには消炎・抗菌・健胃・下剤などさまざまな作用があり、昔から「**医者いらず**」と呼ばれてきた由来です（ただし、体調の悪い方、妊娠中の方、お子さんの使用は注意が必要）。近年の多肉植物ブームによって観葉植物として人気のアロエ。ひとつ育ててみようかな？

不動産ニュース 若者・子育て層の住宅リフォーム優遇 国交省が新制度



国土交通省は新設する「次世代住宅ポイント制度」で若者や子育て世帯によるリフォームを優遇する。若者世帯は「40歳未満の世帯」、子育て世帯は「18歳未満の子がいる世帯」。若者・子育て世帯の住宅リフォームには上限45万（円分）ポイントを発行。同世帯が中古住宅を購入してリフォームする場合は上限を60万ポイントとする。

優遇制度は2019年10月からの消費税率引き上げに備え、住宅需要の平準化を目的に導入される。

TRA 全国不動産協会ニュースより

* 西荻グルメ*

西荻もがめ食堂



南口の「たい助」さんの跡にオープンした「西荻もがめ食堂」。メニューの種類が豊富な定食屋さんです。ランチから夜まで通しで営業されているのが嬉しいですね。

開店からひと月足らずでお昼時はお客さんがいっぱい。この日はエビマヨ定食とからあげ&ナスのみそ炒め定食をいただきました。カレーやチーズかつも美味しそう…。通ってメニューを制覇したくなるお店です(^^)

杉並区西荻南3-7-7 TEL: 03-5346-0360

