

平成29年

# トラストだより

# 4月

花咲く季節。仕事の移動中に西荻窪のあちこちでキレイなお庭を見かけ、ついつい足をとめてしまいます。

株式会社東京トラスト

## 春先のアレルギーにご注意を

毎年のことながら憂鬱な花粉症。春先には花粉症以外にも注意したい

アレルギーがあります。そのひとつが春から初夏にかけて旬を迎えるタケノコ。

タケノコの煮物や炊きこみご飯は絶品ですが、**タケノコ**の天然成分である

「アセチルコリン」「ノイリン」が胃痛・喉のかゆみ・痛みなどのアレルギーに

似た症状を引き起こすことがあるそうです。タケノコに熱を通しあく抜きをしっかりとすることで軽減される

そうなので、きちんと**下処理**をすることが大切です。次に入学式や卒業式などおめでたい行事の献立に多い**エビ**。日本人にはエビやカニが原因の「**甲殻類アレルギー**」が多く、特に成人してから発症する場合も多くあるそうなのでエビやカニを食べた後に調子が悪くなる…等気になる方はアレルギー検査を受けた方がいい

かもしれません。さらに花粉症の方に要注意情報を。花粉症の方が特定の新鮮な野菜・果物・ナッツ類を食べると、短時間で口周りや口の中が赤く腫れたり喉がかゆくなる「**口腔アレルギー症候群**」が起きることがあります。

食べ物を口に含んだ時に違和感を感じたり**ピリピリ**した場合には注意するようにしましょう。

疲労やストレスはアレルギー予防の大敵。忙しい時期でも意識的に**休養**をとるよう心がけたいものですね。



## 不動産ニュース 高齢者住宅に登録制度

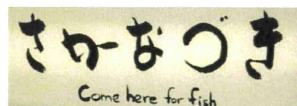


政府は、空き家を高齢者や子育て世帯向け賃貸住宅として登録する制度創設と、こうした住宅の改修に対する支援を盛り込んだ「住宅セーフティネット法」の改正案を閣議決定した。国土交通省は成立後、今秋にも制度を始め、2020年までに17万5千戸の登録を目指す。

改正案によると登録制度は空き家の持ち主が高齢者らの入居を拒まない賃貸住宅として都道府県などに届け、都道府県は登録物件の情報を広く周知する。また、耐震改修やバリアフリー化をすることを想定し、住宅金融支援機構から融資を受けられるとした。

東京都不動産協会ニュースより

## \* 西荻グルメ\* さかなづき



今年はじめにオープンしたばかりの居酒屋さん。

「さかな好きの、サカナ好きによる、魚好きの為のお店」の名の通り

焼津漁港直送の新鮮なお魚と、日本酒の品ぞろえが嬉しいお店です。

この日は豪華な刺身や、ハツカクというコワイ顔の魚など目も味も存分に楽しめました。

平日限定で日本酒500円というキャンペーンもやっているそうです。

お一人様向けの広いカウンターもあり、ちょっと立ち寄るのにもいいお店です。

杉並区西荻北3-22-17 TEL:03-6754-6147

