

吹く風に、早くも初夏を感じる季節になりました。いつにも増して活動的な気持ちになります！

季節のお話 ～ あらためて見直そう！防災グッズチェックリスト～

4月14日に発生した熊本県熊本地方を震源とする地震では、いまだ収まらない余震のため、現在も避難所生活を余儀なくされている皆様が大勢いらっしゃいます。心よりお見舞い申し上げます。いざという時、重要になってくるのが『備え』です。2011年3月、東日本大震災の際に揃えた防災グッズは古くなっていませんか？次のリストを参考に、ご家庭や職場でもチェックしてくださいね。

これだけは絶対必要 飲料水

1日ひとり3リットル×3日分。防災バッグには2リットルペットボトル1～2本を入れ、非常用備蓄品として保管場所に人数分を用意する。



非常食

缶詰やレトルト食品、乾パンなどを3日分用意する。

携帯ラジオ

正確な情報を入手し、噂やデマに惑わされない。

枕元に置いておく

履物（運動靴・スリッパ） 懐中電灯 ホイッスル

非常持ち出し品

乾パン等の軽食 氏名・血液型等を書いたメモ
 貴重品（車・自転車のカギも） 電池 衣類・軍手
 タオル ティッシュ・ウェットティッシュ 救急箱・メガネ
 ライター ゴミ袋・ポリ袋 生理用品・おむつ 新聞紙
 雨具・防寒具 ロープ・バケツ

不動産ニュース ～ 感電ブレーカー 新築時の設置を促進 ～



政府は、地震の揺れを感知して電気を自動的に遮断する「感電ブレーカー」の普及に向けた促進策を発表した。対象となるのは、地震で大規模火災の恐れがある密集市街地を抱える東京都や大阪府、埼玉県など政府は2024年度までに25%の設置目標を掲げ、一部の自治体は助成制度を設けているが、設置は数%にとどまっている。

東京都不動産協会ニュースより

* 西荻グルメ * スナック茜



昼間は運送業を営む、カワイイ元気ママ。地元の仲間が集まる楽しいお店です。スナックにつきもののタバコの煙も、空間除菌装置のおかげで綺麗な空気に。快適な空間でいつまでも歌やおしゃべりが…朝まで続く(^_^) ボトルキープOKです！



左手前 千晶ママ

杉並区西荻南3-15-9
tel : 03-3331-7591

