

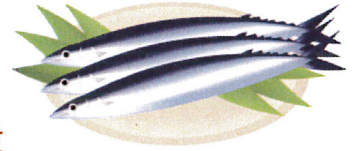
秋の風が吹いてきました！今月のトラストだよりをお届けいたします！

季節のお話 ～ 旬のお魚、サンマの話 ～

今年は例年に無く早々と秋の気配がやってきました。運動、芸術、味覚など楽しみが盛りだくさんの季節です。

でも一番惹かれるのはやはり「食欲の秋」でしょうか♪ そこで今月は秋の味覚「サンマ」のお話しです。「秋刀魚」という字は和製漢字で秋の月夜に捕ったサンマが刀のように見えた事に由来して付けられたとも言われています。美味しい上、たんぱく質やビタミン等の栄養価も高く秋の健康食として親しまれているサンマ。美味しいサンマを見分けるには鮮度が大切です。鮮度の良いものは皮にハリとツヤがあり、体全体がふっくらとしています。

良く見ると一尾一尾身体のラインが違うので、頭の付け根から背にかけての部分がふっくら膨らんでいるものを選びましょう。更に新鮮なサンマは目がきれいに透き通っているのも、目の色で見分けることも大切です。秋の味覚を楽しむために、参考にしてみてください！



気になるニュース ～ 賃貸住宅の建築急増 ～



住宅市場で賃貸物件の建設が急増している。

2013年度は新設戸数が37万戸と前年度比15.3%増えて5年ぶりの高水準となり、今年度も増加が続く。

伸び率は持ち家（11.5%）や分譲住宅（3.8%）より高い。増加の理由としては都市部の地価持ち直しで生命保険会社や不動産投資信託などの投資マネーが流入しているほか、相続税増税を控えた個人の節税投資も見られる。高齢者向けの賃貸物件も増えており、住宅市場の下支え役となっている。

東京都不動産協会ニュースより

* 西荻グルメレポート *

カフェレストラン 亜瑠馬II

かわった店名の亜瑠馬（あるば）さん。美味しい洋食ランチがいただけます。ていねいに作られたお料理はお野菜が豊富で何度でも食べに行きたくなる味！店内を美しく飾るお花たちは奥様のアレンジです。優しい雰囲気です。リラックスできるお店です♪

杉並区西荻南3-17-4 03-3332-6981



お店は2階。
看板が目印です！

