



秋風が気持ちのいい季節ですね。今日のトラストだよりをお届けいたします！

季節のお話 ～ 今年の紅葉はより美しい？ ～



もうじき野山が綺麗に色づく季節。秋の休日に紅葉狩りの予定を立てている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。美しい紅葉が見られる年の気候条件は様々ですが主に挙げられるものは次の4つ。「葉が日光を十分に受けている」「最低気温8℃以下の日が続く」「昼夜の寒暖の差が激しい」「湿度が低めで乾燥している」。

4つの条件を満たしやすい高原や山岳エリアに紅葉の名所が多いのはそのためです。されその紅葉、今年は例年よりもさらに私たちの目を楽しませてくれるかもしれません。前述の条件に加え、美しい紅葉が期待できる条件のひとつに「夏の気温が高い」ことが挙げられます。今年の夏は猛暑と熱帯夜の連続で、しんどい思いをされた方も多かったのではないのでしょうか。しかしそのお陰で美しい紅葉を楽しめるというのは頑張ったご褒美のようで嬉しいですね。

ちなみに関東の人気紅葉スポットNo.1は那須高原で、紅葉の見頃は例年10月上旬～下旬頃とのことです。皆様もおすすめの紅葉スポットがありましたら、ぜひ教えてください！

気になるニュース ～杉並区 平均寿命が男女とも都内トップ～

厚生労働省が発表した区市町村別平均寿命(2010年時点)で、杉並区が男女とも都内で最も平均寿命が高いことがわかった。全国の区市町村の中でも男性が9位(81.9歳)、女性が10位(88.2歳)とベスト10入りしている。

区の調べでは2013年の1平方キロメートルあたりの高齢者の人口密度は3184人で東京都内平均の1970人に比べて高くなっている。区内でも所得水準が高いほか緑地率も高く、平均寿命を押し下げる要因が少ないとみられる。



西荻グルメレポート

串焼きや しゃんしゃん



ワンドリンクサービス!
添付のチケットを
ご覧下さい



串焼きに鍋料理。九州出身の当社社長が通いつめる、本物の博多の味がここにあります！

ここでしか味わえない懐かしの豚バラは最高。店主夫婦の心意気に乾杯！！

杉並区西荻北4-4-14
03-3395-5531 ※火曜定休



西荻窪駅 徒歩5分
北口を出て左の伏見通り
商店街を直進。
つきあたり一本手前
を右へ入ります。