



朝晩の涼しさに秋を感じますね。今日のトラストだよりをお届けいたします！

季節のお話 ～夏バテの強い味方！カレーのお話～

食欲不振になりがちなこの季節ですが、カレーの香りがすると何故かお腹が減ってきます。カレーは夏場におすすめしたい食べ物のひとつ。カレーには多種多様なスパイスが含まれこの**スパイス**こそ**元気の源**なのです。

カレーの本場インドでは何千年も前からスパイスの研究がなされており東洋医学で言う「**医食同源**」の料理として食されています。

さて、日本で初めてカレーが紹介されたのは明治5年のこと。

「西洋料理通」というレシピ本に作り方が掲載されたことが始まりです。

当時はまだ一般的に食されるものではありませんでしたが、明治10年に東京の風月堂が日本で初めて「**ライスカレー**」をメニューに加えたことから次第に広まってきました。

カレーが家庭の食卓に並ぶようになったのは明治38年のこと。大阪の薬種問屋「今井弥」の「**洋風どんぶり、うちでも作れませ!**」という宣伝文句で人気を博したことがきっかけでした。

ちなみにカレーでお馴染みのハウス食品も、創業当時は「浦上商店」という**薬種問屋**だったそう。当時からカレーが健康食として注目されていたということがよくわかります。

ピリッと辛いカレーを食べて、元気に残暑を乗り切りましょう！



相続対策・資産運用 お悩みはありませんか？

不動産の事なら何でも**無料**でご相談承ります。

ご予約は03-3399-2103か

info@tokyotrust.co.jpまで！



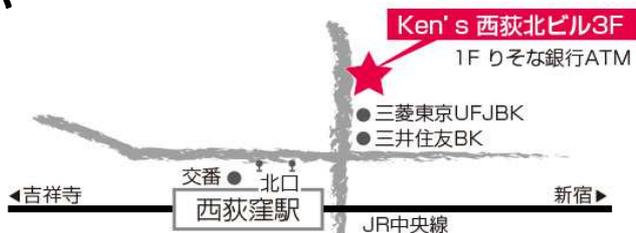
Total management system office
TOKYO TRUST
株式会社東京トラスト

東京都知事(1)第93416号

〒167-0042 東京都杉並区西荻北2-3-9-3F



<http://www.tokyotrust.co.jp/>



→→ 詳しくは裏面もご覧ください！

西荻グルメレポート

0寿司1 (おすすしいち)



まるでダイニングバーのようなモダンな外観のお寿司屋さん。雰囲気だけでなく味も抜群！お寿司はもちろん何でも美味しいですよ！若大将との楽しい会話もお楽しみですよ！

杉並区西荻北3-30-11-B1F

03-6913-6786 ※日曜定休



★ワンドリンクサービス★

付属のチケット持参で
ドリンク一杯無料♪
※対象ドリンクに限ります
詳細はチケットをご確認ください



MAP

JR中央線西荻窪駅
北口のカラオケ館の脇の道を直進し
三つ目の十字路
左側にございます！

