



暑い暑い夏、いかがお過ごしですか？今日のトラストだよりをお届けいたします！

季節のお話 ～熱中症にご注意！～

梅雨明けとともに、連日猛暑日が続いていますね。
ここ数年の尋常でない暑さに、熱中症で倒れる方が年々増加傾向にあります。
熱中症は屋内・屋外を問わず、室温や気温が高い場所に長時間いることによって
体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして
発症する障害の総称です（めまい、けいれん、頭痛など）。
老若男女、健康な方でも起こりうる症状です。熱中症にならないための注意点は…

- ◎部屋の温度をこまめにチェック！（温度計の設置がオススメ♪）
- ◎室温28℃を超えないように！エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ◎のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう！
- ◎外出の際は、体をしめつけない涼しい服装で！
- ◎体を動かす際は、無理をせず適度に休憩を！
- ◎日頃から栄養バランスのよい食事と体力づくりを！
- ◎たっぷりの睡眠時間を！



体調や暑さへの慣れ等により暑さに対する抵抗力は人それぞれ。
自分の体調の変化に気をつけて万全の予防を心がけましょう。

不動産のお話

～小規模宅地特例の改正～



4月1日からの「所得税法の一部を改正する法案」施行により平成27年1月1日から相続税の基礎控除が4割カットされることが決定しました。

今回の相続税の改正では、以前からの案に「小規模宅地の特例の拡充」が付け加えられています。改正により相続税の基礎控除は大幅に引き下げられましたが、小規模宅地の特例を拡充することにより、従来案の大幅増税が少し緩和されることになりました。

この改正により「特定居住用（自分が住んでいる宅地）」と「特定事業用（不動産貸付業以外の事業の用に供している宅地）」の両方の適用がある場合、最大で730㎡について80%の減額が認められる事になります。


魚のイラストで飾られた枠内

西荻グルメレポート

〇寿司1（おすしいち）

まるでダイニングバーのようなモダンな外観のお寿司屋さん。雰囲気だけでなく味も抜群！お寿司はもちろん何でも美味しいですよ！若大将との楽しい会話もお楽しみです♪

西荻窪駅北口 徒歩3分
杉並区西荻北3-30-11-B1F
03-6913-6786
日曜定休



賃貸♪ 売買♪ 資産運用♪ 相続対策♪
不動産のことなら何でも
東京トラストへご相談ください！

株式会社東京トラスト

東京都知事（1）第93416号

〒167-0042 東京都杉並区西荻北2-3-9-3 | 吉祥寺
TEL：03-3399-2103 / FAX：03-3399-2107
E-mail：info@tokyotrust.co.jp

